

## Histoires de féminités...

**« La femme atteinte d'un cancer du sein est comme une bonne nageuse qui a brusquement un instant de panique. Si quelqu'un est là pour l'aider, lui donner un coup de main, elle sortira de sa situation périlleuse. Elle finira même par oublier qu'elle a failli se noyer. Mais le tout... est d'être près d'elle au bon moment ».**

*Extrait du livre « les Armes de l'Espoir », Claire Brunis- Editions Trévis*

### Les avancées

La qualité des traitements est en voie d'amélioration constante. Que ce soit pour la chirurgie et la radiothérapie, qui deviennent de plus en plus précises, ou pour la chimiothérapie, qui est et sera de plus en plus ciblée. L'apparition de nouvelles drogues de la classe des taxanes, la découverte simultanée grâce à la recherche moléculaire des marqueurs comme le HER2 – positif dans 20% des cancers – et de produits comme l'herceptine qui bloque son expression, permettent de gagner en survie.



Plus globalement, la diminution des séquelles et effets secondaires améliorent la vie des patientes.

**Interview du Dr Richard Villet, chef du service de pathologie mammaire à l'hôpital des Diaconesses à Paris.**

### Second cancer : comment mieux prévenir le risque ?

Une étude américaine a montré que 25 ans après le diagnostic d'un cancer, 14 % des patients ont développé un second cancer, à distinguer des cas de récurrences ou d'apparition de métastases.



L'Institut national du cancer (INCa) a publié en décembre 2013 un rapport portant sur les facteurs pouvant favoriser le développement d'un second cancer chez l'adulte, afin d'adapter les stratégies de prévention.

En France, on évalue à 3 millions le nombre de personnes ayant des antécédents de cancer, selon des chiffres datant de 2008. Les études épidémiologiques indiquent que, dans la plupart des cas, les personnes ayant eu un premier cancer ont un risque de second cancer égal ou légèrement supérieur à celui de la

population générale. Toutefois ce sur-risque de second cancer est variable d'un cas à l'autre. Parmi les facteurs de risque identifiés par l'étude de l'INCa : le jeune âge au moment du diagnostic, la localisation du premier cancer, l'existence d'une prédisposition génétique à un cancer, certains traitements anticancéreux, mais aussi les comportements individuels, comme le manque d'activité physique, une alimentation déséquilibrée, une consommation excessive d'alcool ou le tabagisme.

**Source : Identifier et prévenir les risques de second cancer primitif chez l'adulte. INCa, décembre 2013**

### Petit cours magistral

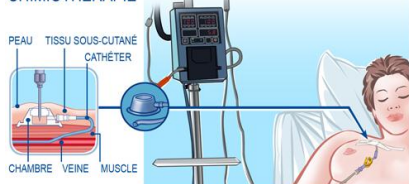
Les cancers du sein se développent à partir de cellules de la glande mammaire. Le plus souvent, les cellules concernées appartiennent aux canaux galactophores (qui collectent le lait) ou aux lobules (où le lait est produit). On parle alors de cancers canaux ou de cancer lobulaires.

Il existe d'autres types de cancers du sein, beaucoup plus rares tels que les cancers

médullaires, papillaires ou encore tubuleux.

Les cancers du sein se distinguent, en outre, en fonction de leur stade d'évolution. Tant que les cellules cancéreuses restent cantonnées à un canal galactophore ou à un lobule, on parle de cancer in situ. Lorsque les cellules tumorales commencent à envahir les tissus alentour, le cancer devient infiltrant ou invasif.

#### CHIMIOTHÉRAPIE



Dans le cadre du traitement d'un cancer du sein, la chimiothérapie est le plus souvent administrée à l'issue d'une chirurgie, pour prévenir le risque de rechute en détruisant les cellules cancéreuses qui n'auraient pas été retirées. On parle alors de chimiothérapie adjuvante. Elle est parfois prescrite en association avec une radiothérapie.

Les chimiothérapies adjuvantes sont prescrites en fonction du risque de récurrence de la maladie. Ce risque dépend des caractéristiques de la tumeur retirée, du nombre de ganglions lymphatiques envahis ou encore de l'âge de la patiente... Ce traitement est presque toujours prescrit aux femmes de moins de 50 ans et aux femmes plus âgées non ménopausées.

Les médicaments employés s'attaquent à la fois aux cellules cancéreuses et aux cellules saines. Chaque médicament a sa propre toxicité

## La Vogalonga



Depuis août 2013, le club d'aviron de mer de Cherbourg compte une section « sport et santé ».

À l'initiative de ce projet : les « Demoiselles de Cherbourg ». Elles sont cinq femmes, cinq copines, de 40 à 50 ans. Deux d'entre elles sont confrontées au cancer du sein. Les trois autres décident alors de les aider à soutenir le traitement ou l'après-maladie en ramant. Aujourd'hui, elles sont en rémission.

Quoi de mieux que de participer à un beau projet quand on sort d'une période difficile ? Les copines s'entraînent chaque semaine pour participer à la célèbre course vénitienne de bateaux à rames. Direction Venise le 8 juin prochain. En attendant, elles cherchent des financements.

Contact au 06 71 90 42 93, par mail : [francoise.soria@hotmail.fr](mailto:francoise.soria@hotmail.fr) ou sur facebook

### Ils ont gaffé



« T'as le moral j'espère, parce que c'est important pour guérir ! ». Si la personne n'est pas en forme ce jour-là, ce n'est pas très facile à admettre...

S'il faut en plus porter la responsabilité de l'évolution de sa maladie....

## A chacun son Everest

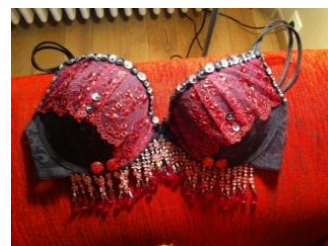


- Un programme bien-être,
- Un cadre exceptionnel : au pied du Mont Blanc !
- Une équipe pluridisciplinaire
- Une parenthèse de vie...



[achacunsoneverest-femmes.com](http://achacunsoneverest-femmes.com)

## PRINTEMPS DE LA FEMME 2014




Soutiens gorge customisés pour Le Printemps de la Femme



RDV EN FEVRIER!

Retrouvez « La Note rose »

Sur  et presque partout ...