



DÉCHETS

Noël, c'est fini, premiers emballages abandonnés !

» Premiers sapins secs et gros emballages de cadeau dans la rue hier après-midi au centre-ville ! Chambéry métropole, qui a la compétence des déchets, le rappelle chaque année après Noël : il faut emmener son sapin dans l'une des déchetteries de l'agglomération. Il est en effet interdit de le déposer dans la rue ou dans les poubelles. Avec un message écologique qui viendrait confirmer le résultat de moins 7% de déchets sur l'agglomération, objectif fixé en 2009 et atteint cette année grâce au tri et la prévention des déchets ! : "Un cadeau pour la nature : les sapins récupérés à la déchetterie, comme tous les déchets verts, servent ensuite à faire du compost à la plateforme de compostage située à Chambéry-le-Vieux". Même destination réclamée pour les gros emballages en carton, qui vous restent souvent sur les bras après l'ouverture des cadeaux : il faut les emmener dans l'une des 4 déchetteries de l'agglomération afin qu'ils soient recyclés.

MARCHÉ

Le bio revient le mercredi 31

Moins de producteurs présents mercredi 24 au marché bio de la place du Palais de Justice. Mais Christophe, vendeur de miel des ruchers de Maubec (Isère), en était et en sera de nouveau le mercredi 31 de 15 h à 18 h (avancé du jeudi, jour habituel).



CHAMBÉRY

AGENDA

AUJOURD'HUI

→ Visites guidées

- Le centre historique et le château des ducs de Savoie, rendez-vous à 14 h 30, à l'Hôtel de Cordon, 71, rue Saint-Réal.
- Le centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine, rendez-vous à 14 h, à l'Hôtel de Cordon.

→ La ville en jeux

Exposition pour les enfants "Ne pas toucher ? Au contraire !", de 14 h à 18 h, rendez-vous à l'Hôtel de Cordon, 71, rue Saint-Réal (à partir de 4 ans).

→ Ciné Malraux

"De la magie pour Noël", à 14 h 30 et "L'étrange Noël de M. Jack", à 16 h 30 au Curial.

→ Piano bar

Avec David Bonnin, au Carré Curial, à 19 h 30.

→ Jazz

"Laurent Courtois 4Tet", à 21 h 30, au Jazz-Club de Savoie, rue François Guise.

DEMAIN

→ Visites guidées

- Le centre historique et le château des ducs de Savoie, rendez-vous à 14 h 30, à l'Hôtel de Cordon, 71, rue Saint-Réal.
- Le centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine, rendez-vous à 14 h, à l'Hôtel de Cordon.

→ Visite commentée

"Mécanique et engrenages" à 16 h 15, à la galerie Eurêka, au Carré Curial.

→ La ville en jeux

Exposition pour les enfants "Ne pas toucher ? Au contraire !", de 14 h à 18 h, rendez-vous à l'Hôtel de Cordon, 71, rue Saint-Réal (à partir de 4 ans).

→ La Rotonde SNCF

Rendez-vous à 14 h 30, chemin de la Rotonde, au pied des escaliers métalliques (à partir de 8 ans). Inscriptions obligatoires au 04 79 70 15 94.

→ "Petits Monts et merveilles"

Pour les enfants de 3 à 6 ans, de 10 h 30 à 11 h 30, à la Galerie Eurêka au Carré Curial.

→ Concerts

- "Et bien chantons maintenant !" avec Marc Dufrenoy, à 15 h, à la bibliothèque Georges Brassens, aux Hauts de Chambéry (tél 04 79 72 25 81).
- "Delta Zic", à 20 h 30, au Carré Curial.

→ Ciné Malraux

"De la neige pour Noël", à 10 h 30 et à 15 h 30, "L'étrange Noël" à 14 h, "Inception" à 17 h et "Le bon, la brute et le truán", à 20 h, au Curial.

→ Ateliers

"Jeux de mémoire" pour les 8 à 12 ans, à 14 h 30 et à 16 h, à la galerie Eurêka, au Carré Curial.

UTILE

DE GARDE

→ Samu

Tél 15.

→ Pharmacie

Pharmacie du Faubourg, 420, faubourg Montmélian (tél 39 15).

→ Sos médecins 73

24 h/24, 7 j/7, tél 36 24.

→ Sos vétérinaires

Chambéry - Aix-les-Bains : pour les urgences dès 19 heures, tél 04 79 71 03 03.

→ Sos avocats 73

Tél 06 73 55 79 06.

→ Sos femmes violences

Tél 04 79 85 53 68.

→ Centre hospitalier

Tél 04 79 96 50 50.

→ Centre anti poison

Tél 04 72 11 69 11.

→ Service des eaux

Tél 04 79 96 86 70 (astreinte 24 h/24).

LOISIRS

→ Bibliothèques

Accueil de 12 h à 19 h à la médiathèque Jean-Jacques Rousseau, au Carré Curial et de 15 h à 19 h à la bibliothèque Georges Brassens, aux Hauts de Chambéry.

→ Piscine (Buisson Rond)

Fermée jusqu'au 4 janvier inclus.

→ Patinoire

Ouverture de 14 h 30 à 18 h et de 20 h 30 à 22 h 30.

→ Accueil de tourisme

5 bis, place du Palais de Justice, accueil de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h, tél 04 79 33 42 47.

DÉCHETTERIES

→ Ouverture de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30

- Bissy : 57, rue du Pré Demaison, ZI de Bissy.

- Les Hauts de Chambéry : avenue Pierre Mendès France.

- La Ravoire : route d'Apremont, ZA de l'Albanne.

- Saint-Alban-Laysse : route de La Féclaz.

LOCALE EXPRESS

QUARTIERS

Fermeture exceptionnelle des mairies

→ À Chambéry - le -Vieux, depuis le 8 décembre, la mairie de quartier est momentanément fermée le vendredi. Ses horaires d'ouverture sont du lundi au jeudi de 8 h à 12 h. La mairie de quartier Centre-Grenette (entrée rue Sainte-Barbe) sera fermée les samedis 27 décembre et 3 janvier, le lundi 29 décembre après-midi, le mardi 30 décembre à 17 h 30 (au lieu de 19 h) et le mercredi 31 décembre le matin. La mairie de quartier du Laurier (rue plaisance) sera fermée le 29 décembre après midi, le 30 décembre le matin, aujourd'hui et le 2 janvier toute la journée. La mairie de quartier de Bissy sera fermée le vendredi 2 janvier après-midi.

le dauphiné

POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook
Le Dauphiné Libéré



Twitter
@LeDL73

POUR NOUS JOINDRE :

8 bd du Théâtre 73 000 CHAMBÉRY

Rédaction : 04 79 33 46 18 LD.Centrecha@ledauphine.com

Publicité : 04 79 33 86 79 christophe.desogus@ledauphine.com

CARITATIF | L'association 4S et ses deux "copilotes" espèrent faire encore mieux le 30 mai 2015

Odyssea veut courir toujours plus fort contre le cancer



Photo de famille de l'association 4S autour de ses deux "co-pilotes" Christine Aguetz et Michèle Berliat lors de l'AG qui s'est déroulée au restaurant l'Oucédon à Barbey courant décembre. Le nombre d'adhérents ne cesse de croître, à l'instar du nombre de coureurs d'odyssea. (le D.L.F.R.)

Elles n'oublieront pas l'année 2014. Même si elles espèrent déjà faire mieux le samedi 30 mai 2015. Derrière l'association chambérienne "4S" se cache la plaque tournante de la course caritative "Odyssea". Dont ses deux pilotes, co-présiden-

tes de l'association, Christine Aguetz et Michelle Berliat qui, sans bruit, fédèrent les bénévoles (250 fidèles à chaque organisation de la course caritative) et au fur et à mesure les bonnes âmes autour de leur projet caritatif, populaire et festif: 7400 participants (con-

tre 5300 en 2013), 65 000 € collectés (contre 50 000 l'année d'avant, déjà un record !), Odyssea est une grande marée rose que rien n'arrête. Mêmes "difficultés" pour l'intégrer dans le calendrier : elle aura bien lieu le 30 mai 2015 au centre-ville de Chambéry.

Elle a décalé ses horaires un peu plus tard, avec la principale course des 4 km allure libre à 19 h 30, pour ne pas trop gêner l'activité commerçante une veille de fête des mères. Elle va modifier légèrement son parcours pour ne pas nuire aux trois concerts, mais 30 ans

de l'orchestre des pays de Savoie sur le secteur de Malraux ce jour-là. Et envisage de faire même des inscriptions sous la tente des dédicaces du festival du 1^{er} Roman (place St Léger ?) la veille de son final, en accord avec l'événement littéraire. F.R.



Comment les 65 000 euros ont été reversés ?

65 000 € récoltés lors de la course en mai 2014 et reversés entièrement à des associations locales :

- 14 000 € à l'association de cancérologie de l'hôpital de Chambéry afin de maintenir les soins de support (modélage, soins esthétiques, diététique, traitement des lymphoedèmes).

- 8000 € à l'association "Cancer du sein, rester femme, Vivre bien" pour des soins esthétiques à l'hôpital et l'achat de petit matériel (manchons, etc).

- 13 000 € au "Comité de Savoie de la Ligue contre le cancer" partagés entre une équipe de chercheurs et une aide financière aux personnes en difficulté.

- 15 000 € à l'association "4 S" (voir ci-contre). Enfin, 15 000 € (que gère "4 S") destinés aux malades du territoire de santé Savoie-Bel-



Le chèque "record" de 65 000 € présenté sur le podium le soir d'Odyssea 2014 a été réparti entre les 5 associations locales oeuvrant pour la recherche ou le confort des malades du cancer du sein. (le D.L.F.R.)

ley soignés au Médipôle de Savoie (Challes) ou à l'hôpital de Chambéry, afin de les aider à financer une cure de réhabilitation "post cancer" aux Thermes de Challes-les-Eaux. 21 femmes ont ainsi pu participer à ces mini-cures de

12 jours en demi-pension (avec sophrologie, gym, diététique, balnéothérapie, marche, kinésithérapie, soins esthétiques, avec suivi médical) en 2013-2014. Quatre sessions sont prévues en 2014-2015 (dont 3 en 2015).

Déjà tournées vers mai 2015

Christine Aguetz et "4S" en rêvent secrètement, Odyssea 2015 à Chambéry vissent la barre des 70 000 € et 8800 coureurs marcheurs le samedi 30 mai 2015 dans les rues du centre-ville. C'est d'ailleurs le nombre de tee-shirts roses qui auraient déjà été commandés, mais chut !

Les inscriptions pourront se faire a priori dès le 15 janvier 2015 en ligne via le site odyssea.info. Une formule que l'organisation de la course entend beaucoup plus développer et faciliter, notamment pour les groupes qui pourront s'inscrire à l'avance et venir retirer leurs tee-shirts et dosards en groupe.

Une réunion a déjà eu lieu le 17 décembre avec les services de la Ville et de Chambéry métropole (pour accroître l'offre de transports en commun et de navettes avec le parking du parc des ex-

pos), et une autre est prévue courant janvier.

Transports, sponsors, ok !

La force d'Odyssea Chambéry, c'est aussi de pouvoir reverser tous les sous collectés (inscriptions à la course, dons) aux associations locales qui oeuvrent auprès des malades du cancer du sein car des sponsors permettent de régler les frais d'organisation et de logistique. Et bonne nouvelle, les principaux auraient tous déjà "re-signé" : Banque populaire des Alpes, Adrea Pays de Savoie, la station de Valloire et le Leclerc Chambéry qui livrera notamment le ravitaillement, dont les 10 000 petites bouteilles d'eau qui s'ajoutent aux fontaines de "Nivolette", l'eau de l'Agglo. EN 2014, 45 000 litres d'eau ont été distribués sur tout le circuit Odyssea.

"4 S" finance des activités physiques adaptées

L'association "4S" ne se remet jamais son chèque de 15 000 € lors d'une cérémonie officielle. Mais la somme est bien versée dans ses comptes et permet à l'association locale d'assurer les salaires des intervenants (les coaches Matthieu Charrier (aquagym), Camille Degottex (gym douce et marche) et Michel Messina (Tai chi et Qi-Gong) lors des 8 heures d'activités physiques adaptées proposées chaque semaine (à raison d'une activité par jour) de début octobre à fin juin (en 2013-2014). Que ce soit à la piscine de Buisson Rond, aux Thermes de Challes, au gymnase du Rocher, à l'"Olympe aqua fitness" ou aux alentours de Chambéry pour la marche.

"4S" reconduit dès fin mars six séances d'aviron pour ces femmes tous les jeudis à la base d'aviron d'Aix-les-Bains.

Enfin, son projet 2015 "À la mer à vélo" (monté en partenariat avec Écomobilité) a déjà "séduit" 14 femmes pré-inscrites. Il va les conduire jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer en octobre, au moment d'Octobre rose contre le cancer du sein.