



« Pratiquement toutes les études mondiales montrent que le dépistage permet d'avoir des traitements plus faciles et moins mutilants. Le pronostic des tumeurs est donc meilleur à long terme... »

Dr Daniel Selin, cancérologue à l'Institut Ste Catherine d'Avignon

## DÉPISTAGE ORGANISÉ

**Egale une baisse de mortalité de 21% !**

**Le cancer du sein est le premier cancer chez les femmes. C'est aussi la première cause de mortalité féminine avec 11 300 décès par an.**



50 000 nouveaux cas de cancer du sein sont détectés chaque année en France. Effectué tous les 2 ans, le dépistage détecte le cancer à un stade précoce. Les traitements sont donc moins invasifs et moins mutilants pour les femmes touchées. Un bénéfice non négligeable puisqu'on estime qu'un cancer dépisté précocement guérit dans 9 cas sur 10.

**Pourtant, un tiers des femmes ne se font pas dépistées.**

Le dépistage organisé, en France, concerne les femmes de 50 à 74 ans. Il présente de nombreux avantages par rapport au dépistage individuel, avec lequel il coexiste depuis 9 ans. Il suppose une seconde lecture systématique des clichés (ce qui limite les risques de sur-diagnostic). Il est entièrement pris en charge par l'Assurance

Maladie et ne demande aucune avance de frais. L'accès au dépistage s'ouvre ainsi aux personnes les plus démunies. En touchant un éventail large de la population concernée, le dépistage organisé réduit les inégalités de santé.

Depuis 2009, 53% des françaises de 50 à 74 ans ont pu en bénéficier. Ce n'est pas suffisant aux yeux de l'INCa, qui vise 70%.

[www.voixdespatients.fr](http://www.voixdespatients.fr)

## ADÉNOFIBROME DU SEIN

**Vers un traitement moins invasif : l'échothérapie.**

La grande majorité des lésions qui surviennent dans le sein sont bénignes. Parmi elles, l'adénofibrome est le plus répandu et, bien qu'étant observé à tout âge, il concerne très majoritairement les femmes âgées de 15 à 35 ans.



Ainsi, il est estimé que 10% des femmes auront un adénofibrome au cours de leur vie (Merih Guray

Aysegul A. Sahin *Benign Breast Diseases: Classification, Diagnosis, and Management. The Oncologist*, 2006).

## Traitement :

L'âge de la patiente, la taille de l'adénofibrome, la gêne physique ou psychologique seront considérés et l'adénofibrome pourra être traité par excision chirurgicale ou être suivi régulièrement.

Cependant, alternative à la chirurgie et à la surveillance, l'échothérapie permet un traitement non-invasif et sans cicatrice des tumeurs bénignes. Réalisée en ambulatoire, la procédure d'échothérapie pour l'adénofibrome se fait sous anesthésie locale et permet une récupération immédiate après l'intervention.

[www.theraaction.fr](http://www.theraaction.fr)

## BAROMETRE CURIE

**Des Français optimistes ?**

*Pour 66% des Français, retrouver une vie normale après un cancer est possible.*

*En revanche, les avis sont plus partagés sur le fait de reprendre la même vie professionnelle...*

**CANCER ET ENVIES,  
MODE D'EMPLOI**

*Un projet de voyage ? Une envie de se mettre au yoga ou de planter un arbre ? Décider de créer son entreprise ou de se lancer dans le bénévolat ?*

Faites vivre vos envies en participant au lancement de cancer-et-envies.fr et soyez parmi les premiers à partager votre projet ou votre envie du moment avec un texte et une photo ! Donnez aux autres l'envie d'avoir des projets en partageant le vôtre!

<http://www.cancer-et-envies.fr/>

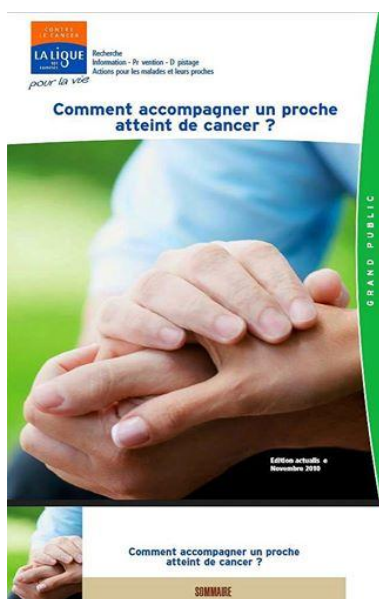
**AGENDA**

**SOINS DE SUPPORT**

L'Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS) tient son premier congrès national le 17 octobre au Palais Brongniart, 28 place de la Bourse à Paris.

Rens : [marie.kerjean@comm-sante.com](mailto:marie.kerjean@comm-sante.com)

**LECTURE**



# Octobre Rose

**ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN**



Activités gratuites à destination des femmes touchées par le cancer :

**6/10 À L'HÔPITAL FRANÇOIS QUESNAY DE MANTES-LA-JOLIE JOURNÉE D'ANIMATION**

- Expo photos «Corps et âmes» de Corinne Caboche
- Massages bien-être minute
- Soins socio-esthétiques

- Stand de sensibilisation au dépistage
- Flash mob à 17h30

8/10 • Qi gong à 13h30 au CAC Brassens

10/10 • Yoga à 10h à Fontenay Mauvoisin

10/10 • Art floral à 14h30 au CAC Brassens

14/10 • Relaxation à 16h au CAC Brassens

20/10 • Aqua gym à 19h à l'Aqualude

## Marche rose ouverte à tous

Sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Affichez votre soutien en participant à la marche de 4km (1h)

# Samedi 18 octobre

Départ à 10h du CAC Georges Brassens  
Inscription 5 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

Dress code : tee-shirt ou accessoire ROSE !

Fonds reversés à l'association La Note Rose



La Note Rose



## ODYSSEA

**Course-marche contre le cancer du sein !**

12<sup>e</sup> édition les 4 et 5 octobre 2014  
sur l'Esplanade du Château de Vincennes

Au programme : 5 ou 10 km de course ou  
marche dans une ambiance conviviale  
35 000 participants en 2013 = 3,4 M d'€ récoltés.



**RDV EN  
NOVEMBRE !**