



«Ce qui me manque le plus depuis que je suis malade, c'est l'insouciance ».

Phrase, entendue des milliers de fois ...

L'ALD : définition

L'ALD, c'est l'Affection de Longue Durée. Mais encore...

Qui dit ALD, dit prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. C'est le médecin traitant qui diagnostique que la maladie correspond ou pas à une ALD. Il doit remplir un protocole de soins définissant la pathologie, puis envoie ce document au médecin conseil de la Caisse d'Assurance Maladie dont dépend l'assuré. Il faut compter en moyenne entre 8 et 15 jours environ pour obtenir une réponse. Il peut arriver que le patient soit convoqué par le médecin conseil afin qu'il prenne sa décision.



En cas d'avis favorable, une attestation en mentionnant l'ALD est envoyée au médecin qui en remet une au malade. L'assuré s'engage à le présenter aux différents médecins qu'il consultera dans le cadre de son Affection Longue Durée et doit ensuite mettre à jour sa carte vitale dans une borne.

En cas de refus, il est possible de contester la décision en se renseignant auprès de sa Caisse d'Assurance Maladie.

30 maladies graves sont répertoriées dans la liste des ALD, mais d'autres sont cataloguées comme « hors liste ». (Exemple : dégénérescence maculaire, malformation congénitale des

membres, embolie pulmonaire à répétition, asthme...).

Les Affections Longue Durée donnent droit à l'exonération du ticket modérateur. Ce dernier n'est toutefois pas pris en charge à 100 % en cas de dépassements d'honoraires si le médecin exerce en secteur à honoraires libres. Pour information, une patiente diabétique, prise en charge à 100% au titre de cette maladie, ne peut bénéficier des mêmes avantages pour des médicaments anti-allergiques par exemple. Il existe donc des ordonnances avec plusieurs zones. Par ailleurs, la prise en charge au titre de l'ALD ne dispense pas de l'avance des soins lors de consultations de médecins de ville.

La durée de la prise en charge est indiquée sur la notification du Médecin Conseil de la Caisse d'Assurance Maladie. Une demande de renouvellement doit être réalisée 3 mois avant l'expiration. **Vu sur SantéMédecine**

Hygiène de vie : conseils

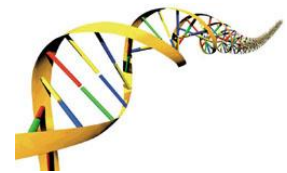
1/Arrêter le tabac, qui diminue l'appétit et altère les goûts.

2/Pratiquer une activité physique (20 ' de marche, de gym, ou monter des escaliers) pour stimuler la faim et ne pas perdre trop de masse musculaire.

3/ Soigner son hygiène bucco-dentaire pour réduire les troubles du goût.

Enquête

Cancer Contribution lance une enquête dédiée à la médecine personnalisée et à son impact sur la relation patient-médecin.



La médecine personnalisée entend prendre en compte les spécificités moléculaires et biologiques du patient et de sa tumeur. Ces paramètres vont, en effet, influencer l'évolution de sa maladie, le choix et l'efficacité de son traitement.

Grâce aux réponses obtenues à travers d'un questionnaire Cancer Contribution pourra porter les attentes des patients et des citoyens auprès des décideurs. Si vous souhaitez participer à cette enquête :

<http://www.cancercontribution.fr/enquetes/8/survey/itemid-14>



Réunion
Janvier

Judi 15 de 10h à 11h30

« La douleur et sa prise en charge »

Contact : laurence.levan@curie.net

**Handicap et travail
Pour en finir avec les idées
reçues**

En France :

- 2 à 3 % seulement des personnes handicapées sont en fauteuil roulant
- 1 salarié sur 10 est handicapé et dissimule son handicap
- 80 % des handicaps ne sont pas visibles
- 87 % des salariés jugent enrichissante la présence de collègues handicapés
- 3000 000 personnes en âge de travailler deviennent handicapées chaque année
- 85 % des personnes handicapées le sont devenues à l'âge adulte

3 Lectures

Léa et Théo apprennent que leur maman a un cancer.



Heureusement, Anatole, leur chat si peu ordinaire, est là pour les reconforter.

Ce livre répond aux interrogations que peuvent se poser les enfants qui sont confrontés à cette situation.

www.k-noe.fr/albums/anatole-la-dit.php



Il y avait un avant

Livre autobiographique. Alors qu'elle est enceinte, on lui diagnostique un cancer du sein. Ces pages sont le reflet du combat d'une jeune femme jusqu'à sa guérison.

ilyavaitunavant@gmail.com

**Pourquoi maman est malade ?
Le mot de Camille**



« Voilà la question que j'ai sûrement dû me poser des centaines de fois lorsque j'étais petite. J'emploie le terme « sûrement » car j'étais encore bien trop jeune pour me souvenir précisément des événements qui se sont déroulés dans ma petite enfance. Et déjà, le fait que je n'en conserve pas une idée claire prouve bien que cela ne m'a pas tant marquée que cela Si ? Car oui en effet, la maladie n'apporte pas que des effets négatifs, et nous n'en subissons pas forcément les dommages collatéraux. Un peu de « positive-attitude » dans ce monde tout noir et tout froid. Les chiens ne font pas des chats me direz-vous... Si je vous écris aujourd'hui c'est pour vous faire part d'une chose importante, pour vous exposer une idée claire et nette, et surtout pour vous apporter un message : avoir un parent atteint du cancer n'est pas forcément synonyme de traumatisme. .. La suite sur le blog :

“Après mon cancer du sein”
<https://catherinecerisey.wordpress.com/2014/11/18/pourquoi-maman-est-malade/> - (26/11/2014)

**Ice Challenge Bucket à
AUCHAN MANTES**

**Samedi 24 janvier
à 7h30**

C'est un geste consistant à se renverser ou se faire renverser un seau d'eau glacée sur la tête, puis à inviter un ou plusieurs amis à reproduire ce geste.



Le magasin de Mantes a été nommé par le magasin de Plaisir. Si le but initial de ce défi est à la fois de médiatiser la lutte contre la sclérose latérale amyotrophique et de collecter des fonds contre cette maladie, les participants devant faire un don en faveur de cette cause, le magasin AUCHAN Mantes a cependant décidé que 10€ par seau de glace seront reversés à l'Association "La Note Rose".

Venez nombreux ! Et courageux !

https://www.youtube.com/watch?v=YjsRkVE_TEA&feature=youtu.be

CONFERENCE « ETHIQUE&CANCER »

MERCREDI 21 JANVIER 2015

19H00

CAC G. Brassens

18 rue de Gassicourt à Mantes la Jolie

Entrée libre

« La relation au malade pose la question éthique de la vérité, du mensonge et du silence. Si le droit à la vérité est un principe fondamental, le respect du patient et de son intégrité implique le droit de ne pas savoir. Entre vérité absolue et omission, quelle posture pour le médecin vis-à-vis de son patient? »
Renseignements : 0786957914



RDV

EN FEVRIER!



lanoterose

