



De ville en ville comme une étape, Octobre Rose nous accompagne, avec l'espoir et puis l'envie, les femmes se lèvent et puis se battent.

Extrait du clip de Faby Perier <https://www.youtube.com/watch?v=AkTKOjVJbhw>



## Vie de couple et cancer du sein

*Un traitement qui réduit la libido, une chirurgie qui change le corps. Sans aboutir au divorce, tout un équilibre est à repenser.*

La littérature scientifique est assez partagée sur l'issue d'un cancer pour un couple. Entre ces deux éléments, aucun lien n'existe, conclut une étude de cohorte parue dans le British Journal of Cancer. Une autre a abouti au même résultat, mais elle observe tout de même que les crises s'aggravent lorsque le couple traversait déjà une passe difficile au moment du diagnostic. « Dans la majorité des cas, la maladie renforce les liens du couple, ou elle ne les modifie pas de façon notable », observe Yolande Arnault, psychologue clinicienne au centre de lutte contre le cancer Paoli-Calmettes (Marseille, Bouches-du-Rhône). Le diagnostic serait en fait le révélateur d'une crise déjà présente. Il aurait, dans le pire des cas, tendance à exacerber une tension qui existait avant la maladie.

Les séparations sont 6 fois plus fréquentes lorsque c'est l'épouse qui est malade. Si la tumeur touche le sein, poser la question d'un lien de cause à effet semble d'autant plus évident.

Chaque année, 20 000 femmes subissent une mastectomie. Mais seules 15 % d'entre elles bénéficieront d'une reconstruction. Les autres, les « Amazones », doivent poursuivre avec cette asymétrie... et donc accepter cette nouvelle apparence.



## Réinventer sa sexualité

Au-delà du changement du corps, les traitements affectent la sexualité d'une femme sur le long terme. Thérapie hormonale, chimiothérapie et antidépresseurs diminuent la libido, provoquent une sécheresse vaginale, avec des conséquences réelles sur la vie de couple. Ne serait-ce que parce que les hommes ont peur

de faire du mal à leur conjointe. C'est donc un équilibre du couple qui est à repenser.

Dans tous les cas, la communication au sein du couple est affectée par la maladie. Le rôle du psychologue, au-delà du soutien du malade, est alors de libérer les échanges. « Il y a des couples qui n'en parlent pas parce que chacun se protège, ou des couples qui ont une parole plus libre, précise Yolande Arnault. On encourage toujours la possibilité d'aborder librement la maladie. Quand on arrive à mettre des mots sur ce qui se passe, on arrive à s'organiser. » Mais tout n'est pas sombre. Les crises de couple sont marginales : dans l'immense majorité des cas, c'est la cohésion qui prévaut.

Témoignage de Catherine Cerisey, Vice-présidente de Cancer contribution

<http://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/12523-Octobre-Rose-reinventer-sa-vie-de-couple-face-au-cancer>

Source : Pourquoi Docteur ?

**RETOUR SUR OCTOBRE ROSE !**

**Au CAC Georges-Brassens**



Marche Rose



Conférence du Dr Coscas



Deux concerts



Lâcher de ballons CAMY



Aquagym Rose

*RDV  
EN DECEMBRE !*



<http://www.lanoterose78.fr>

