



« Les conjoints des malades en rémission souffriraient autant qu'eux, sinon plus, de troubles dus à l'anxiété, et ce jusqu'à 10 ans après le diagnostic. »

Dr Mitchell, consultant en psycho-oncologie - université de Leicester (GB)

Les proches et le cancer

La période de rémission s'accompagne souvent d'anxiété pour les malades, et plus encore pour leur entourage.

Le cancer est une maladie qui marque la vie d'un nombre croissant de personnes et, par ricochet, celle de leurs proches. Or les retentissements psychologiques pour l'entourage familial sont très souvent sous-estimés, déplorent les spécialistes en oncologie.

Le Dr Mitchell et son équipe estiment qu'il existe un risque deux fois plus élevé de dépression chez les malades et leurs proches durant les deux années suivant le diagnostic de cancer et peut persister plusieurs années après le diagnostic. Cette angoisse chronique concernerait 18% des malades et de leurs conjoints, contre 14% dans la population moyenne.

L'anxiété se manifeste par un faisceau de symptômes : irritabilité, présence de pensées intrusives - j'ai peur et j'y pense toute la journée - troubles de la concentration et de la mémoire ...

« Tout en ayant les mêmes symptômes d'anxiété que les malades, les proches n'osent pas réclamer de l'aide car ils se sentent moins légitimes », confirme le Dr Sarah Dauchy, présidente de la société française de psycho-oncologie.



Comme nous n'avons pas tous la même facilité à exprimer nos émotions, certains signes peuvent alerter. « L'envie de parler à un psychologue parce que l'on se sent mal suffit en soi à justifier une visite. Mais la perte de l'élan vital, de la sensation de plaisir, une fatigue continue, des douleurs diffuses, une irritabilité inhabituelle sont aussi des indices qui méritent qu'on s'y arrête », détaille le Dr Dauchy. Par ailleurs, une période peut s'avérer particulièrement délicate pour le malade et sa famille : l'entrée en rémission, à l'arrêt du traitement. « Les proches peuvent penser que la vie d'avant reprend, alors que le malade se sent parfois en décalage avec son « moi »

d'avant. C'est un moment où il faut particulièrement veiller à la qualité de la communication. »

sante.lefigaro.fr

Overdose de rose

L'industrie du Ruban Rose.

Où vont les fonds récoltés par les industries qui nous inondent de produits rose ? Combien reversent-elles réellement pour la lutte contre le cancer du sein ? Certains de ces produits ne sont-ils pas, de surcroît, nocifs pour notre santé ?



Peut-on réellement garder une positive attitude alors que tant de femmes en meurent chaque année ? ... La réalisatrice québécoise, Léa Pool, nous oblige à nous interroger dans un très beau documentaire : « L'industrie du ruban rose », sorti en 2012 sur les écrans canadiens.

La suite (et la bande annonce) sur l'excellent blog de Catherine Cerisey :

<https://catherinecerisey.wordpress.com/tag/pinkwashing>

VOS RDV OCTOBRE ROSE !

Au CAC Georges-Brassens

Les 8 et 9 octobre :

Participez à l'atelier de mise en beauté du parc du CAC G. Brassens



Jeudi 15 octobre, 21 h :

2 concerts de soutien pour le prix d'une entrée libre !!



Les Cons qui s'Adorent!

Samedi 10 octobre, 10 h :

LA MARCHE ROSE



C'est à dire !

Mardi 13 octobre, 19h :

Conférence

« Quelle stratégie thérapeutique dans le traitement du cancer du sein ? »
Avec le docteur Y. Coscas, oncologue.



***RDV
EN NOVEMBRE !***



<http://www.lanoterose78.fr>